

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 21/03/2026

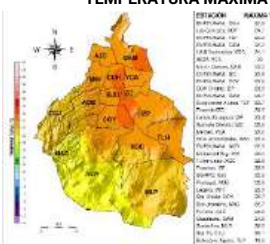
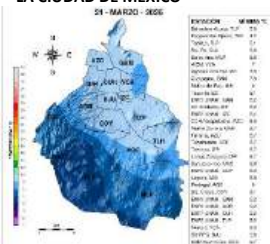
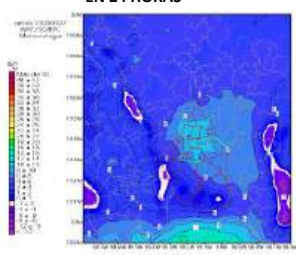
Emisión Vespertina: 12:00 horas

Semana N° 11

Informe N°: 090

UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA DE LA CIUDAD DE MÉXICO

INFORME METEOROLÓGICO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

TEMA	FUENTE	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
Pronóstico Meteorológico Nacional		PRONOSTICO PARA EL VALLE DE MÉXICO En el transcurso de esta mañana, se pronostica cielo parcialmente nublado con presencia de bruma. Durante la tarde, ambiente templado a cálido, cielo medio nublado a nublado con probabilidad de lluvias e intervalos de chubascos (5 a 25 mm en 24 horas) con posibles descargas eléctricas y caída de granizo en el Estado de México y lluvias aisladas (0.1 a 5 mm en 24 horas) en la Ciudad de México. - Temperatura máxima estimada en la Ciudad de México: 23 a 25 °C. - Temperatura mínima registrada en el Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México: 7.0 °C. - Viento de componente norte de 10 a 25 km/h con rachas de hasta 45 km/h.	https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/pronosticosubmenu/pronostico-regional-para-el-valle-de-mexico	BAJA
Pronóstico Meteorológico Estatal		BOLETÍN METEOROLÓGICO Este sábado se prevé ambiente cálido, después del mediodía y cielo mayormente despejado; condiciones limitadas para lluvias ligeras en el sur de la ciudad, los vientos serán de componente Norte de 5 a 20 km/h con rachas de 40 km/h. Se recomienda estar atentos al Sistema de Alerta Temprana de la SGIRPC. TEMPERATURA MÁXIMA  TEMPERATURAS MINIMA EN LA CIUDAD DE MÉXICO 26 - MARZO - DEG  PRONÓSTICO DE LLUVIAS ACUMULADAS EN 24 HORAS  ALERTAS TEMPRANAS ALCALDÍAS EN ALERTA MLP y TLP. Temperaturas Bajos 1 a 3 °C y heladas  ALCALDÍAS EN ALERTA AOB, CUJ, MAC y XOC. Temperaturas Bajos 4 a 6 °C  https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/boletin https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/redalertatemprana <td>BAJA</td>	BAJA	

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 21/03/2026

Emisión Vespertina: 12:00 horas

Semana N° 11

Informe N°: 090

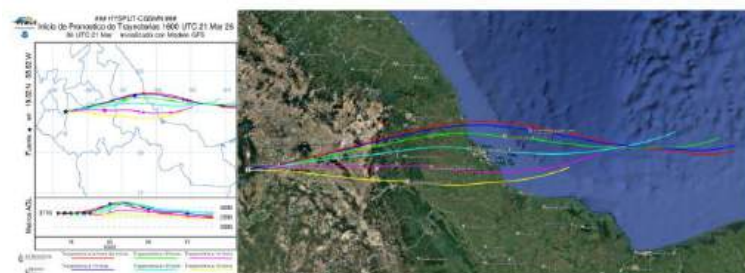
Monitoreo
Volcánico



PRONÓSTICO DE TRAYECTORIA DE CENIZAS PARA LAS PRÓXIMAS 24 HRS.

SIN PROBABILIDAD DE CAÍDA DE CENIZAS PARA LA CIUDAD DE MÉXICO

REPORTE DEL MONITOREO AL VOLCÁN POPOCATÉPETL



Se detectaron 9 exhalaciones de baja intensidad, acompañadas de vapor de agua, gases volcánicos y en ocasiones ligeras cantidades de ceniza. Durante la mañana y al momento de este reporte se ha observado la emisión de vapor de agua y gases volcánicos en dirección sureste. En caso de alguna exhalación de ceniza volcánica, gas y/o vapor de agua, el modelo Hysplit (HYbrid Single-Particle Lagrangian Integrated Trajectory) ejecutado en la CONAGUA-CGSMN con una altura de posible emisión a 500 metros sobre el cono volcánico que está a 5,426 metros AMSL "sobre el nivel medio del mar" (3,216 metros AGL "sobre el nivel del suelo), indica trayectorias hacia el este (simulando exhalación cada hora, 6), a su paso por la zona oeste, centro y este del Estado de Puebla y zona centro del Estado de Veracruz y sobre el Golfo de México, para las primeras 12 horas pronosticadas (10:00 a las 22:00 hora local). Posteriormente, para las últimas 12 horas pronosticadas (22:00 a las 10:00 hora local) las trayectorias continuarán sobre la zona centro del Estado de Veracruz y sobre el Golfo de México. Dichas trayectorias, pronostican la dirección principal de emisiones de la pluma de gas, vapor de agua y/o cenizas volcánicas procedentes del Volcán Popocatepetl.



Dirección del viento

SURESTE



El semáforo de Alerta Volcánica del Popocatepetl se encuentra en AMARILLO FASE 2.

Condiciones para dispersión de ceniza del Volcán Popocatepetl – 21/03/2026 07:00 horas

Webcams	Condiciones actuales	Dispersión de ceniza a 24 horas
Mediante webcam se observa ligera emisión de vapor de agua sin contenido de ceniza volcánica.	El VAAC-NOAA de Washington no reporta emisión reciente de ceniza volcánica. En la imagen de satélite no se observa pluma de ceniza.	En caso de emisión de ceniza, la pluma se dispersaría hacia el Este-Sureste sin riesgo de caída de ceniza en la Ciudad de México.
		

Próxima actualización: 17:00 horas del domingo 22 de marzo de 2026 o antes si ocurre algún evento importante relacionado con el volcán

<https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/aviso-especial-por-la-actividad-del-volcan-popocatepetl>

<https://www.cenapred.unam.mx/reportesVolcanesMX/>

BAJA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 21/03/2026

Emisión Vespertina: 12:00 horas

Semana N° 11

Informe N°: 090

Monitoreo
Sismológico



Al momento de elaborar este informe, el Servicio Sismológico Nacional reporta **31 sismos** ocurridos el día de hoy, de los cuales:

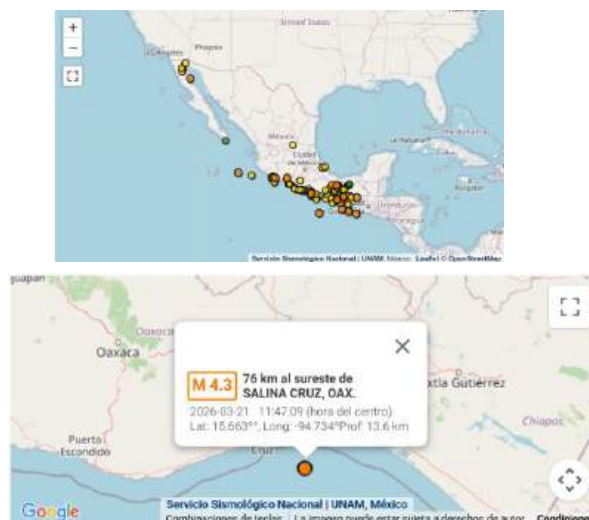
Con magnitud de 1.0 a 3.9:
23

Con magnitud de 4.0 a 4.9:
08

Con magnitud mayor o igual a 5.0
00

Sismo de mayor magnitud registrado en las últimas 24 horas:

Sismo magnitud 4.3 ocurrido el día 2026-03-21 11:47:09 (hora del centro) a 76 KM AL SURESTE de SALINA CRUZ, OAX. profundidad 13.6 km



<http://www.ssn.unam.mx/sismicidad/ultimos/>

BAJA

NINGUNO PERCEPTIBLE EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Monitoreo
Calidad del Aire
en la Ciudad de México



CALIDAD DEL AIRE HOY



Recomendación UV:



<http://www.aire.cdmx.gob.mx/default.php>

BAJA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 21/03/2026

Emisión Vespertina: 12:00 horas

Semana N° 11

Informe N°: 090

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN

DEFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS OFICIALES

TEMA	MEDIO	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
		NOTICIAS INTERNACIONALES		
Informe anual 2025 de la OPS destaca resiliencia, innovación y cooperación regional en la salud en las Américas	   Región de las Américas	La Organización Panamericana de la Salud (OPS) presentó su Informe anual 2025, en el que destaca avances relevantes en seguridad sanitaria, eliminación de enfermedades, transformación digital y fortalecimiento de los sistemas de salud en la Región de las Américas. Bajo el título Impulsar la innovación, generar impacto, el documento subraya que la cooperación técnica sostenida y la colaboración entre países han sido fundamentales para enfrentar tanto desafíos históricos como amenazas emergentes, en un contexto marcado por la reducción del financiamiento internacional. En este escenario, el director de la OPS, Jarbas Barbosa, enfatizó que 2025 puso a prueba la resiliencia de los sistemas de salud y de la cooperación internacional; sin embargo, la organización demostró su capacidad de adaptación y de generación de resultados en beneficio de la salud regional. Entre los principales logros, destaca la eliminación de enfermedades transmisibles, con Suriname como el primer país amazónico libre de malaria y Brasil al eliminar la transmisión maternoinfantil del VIH, consolidando el liderazgo regional en esta materia. Asimismo, se fortaleció la atención de enfermedades no transmisibles mediante la expansión de la iniciativa HEARTS, implementada en más de 10 mil centros de atención primaria en 28 países, beneficiando a más de seis millones de personas con hipertensión. De igual forma, se avanzó en la transformación de la atención primaria de salud con la incorporación de nuevos países a la alianza regional, así como en la digitalización de los sistemas sanitarios, donde 22 países adoptaron certificación digital de salud y siete implementaron plataformas de telemedicina para ampliar el acceso en zonas remotas. En paralelo, los Fondos Rotatorios de la OPS facilitaron la adquisición de vacunas y suministros esenciales, además de impulsar la producción regional, como el acuerdo para fabricar la vacuna neumocócica PCV20 en América Latina. No obstante, el informe también advierte retrocesos importantes, particularmente la reaparición del sarampión en la región tras la pérdida de su estatus de eliminación, con más de 14 mil casos confirmados y 30 defunciones en 13 países, afectando de manera desproporcionada a poblaciones indígenas. Este hecho resalta la necesidad de mantener coberturas de vacunación homogéneas, así como sistemas de vigilancia y respuesta oportunos. En cuanto a la seguridad sanitaria, la OPS reforzó sus capacidades regionales mediante un sistema de vigilancia que analizó más de 2.1 millones de señales, permitiendo identificar 157 eventos de salud pública. Además, brindó apoyo en la respuesta a brotes de enfermedades como dengue, fiebre amarilla y Oropouche, así como ante desastres naturales en la región. Finalmente, el informe resalta el fortalecimiento de alianzas y la movilización de recursos, con un incremento significativo en las contribuciones voluntarias durante el bienio 2024-2025. En conjunto, estos avances reflejan un esfuerzo regional sostenido para mejorar la salud pública, aunque persisten desafíos que requieren mantener la cooperación, la innovación y la inversión en los sistemas de salud.	https://www.paho.org/es/noticias/19-3-2026-informe-anual-2025-ops-destaca-resiliencia-innovacion-cooperacion-regional-salud	BAJA
		NOTICIAS NACIONALES		
Especialistas del IMSS restituyen audición a niña mediante implante coclear en UMAE Hospital de Pediatría del CMN SXXI		La familia conoció el programa en una conferencia "Mañanera del Pueblo" y reconoció el acompañamiento del personal médico y de Enfermería, así como el impacto que este procedimiento tendrá en el desarrollo del lenguaje y la integración escolar de su hija. Especialistas de la Unidad Médica de Alta Especialidad Hospital de Pediatría Dr. Silvestre Frenk Freund, perteneciente al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), realizaron la activación de un implante coclear en una paciente pediátrica de cuatro años con diagnóstico de pérdida auditiva profunda bilateral. Esta intervención forma parte del programa institucional de implantes cocleares, el cual integra cirugía, calibración del dispositivo y un proceso continuo de rehabilitación auditivo-verbal, con el objetivo de favorecer la recuperación funcional de la audición y el desarrollo del lenguaje. El caso fue abordado mediante un enfoque multidisciplinario que incluyó las áreas de Otorrinolaringología, Pediatría, Audiología y otros servicios clínicos, quienes llevaron a cabo un protocolo diagnóstico integral con estudios electrofisiológicos, evaluación de factores de riesgo perinatal e imagenología para confirmar la viabilidad anatómica del implante. Posteriormente, tras la cirugía, la activación del dispositivo se realizó conforme a los tiempos establecidos, aproximadamente cuatro semanas después, dando inicio a la fase de ajustes y rehabilitación. El acceso al programa se logró a través del sistema escalonado de atención del IMSS, desde la Unidad de Medicina Familiar hasta la referencia a unidades de mayor especialidad, lo que permitió una valoración oportuna y el tratamiento especializado. En este contexto, el especialista Román Alberto Peña Medina destacó la importancia de la detección temprana de la hipoacusia en la infancia, así como del seguimiento terapéutico continuo para mejorar la capacidad de reconocimiento sonoro y favorecer el desarrollo del lenguaje. Finalmente, se resalta que este tipo de intervenciones no solo tienen impacto clínico, sino también en la integración social y emocional de los pacientes pediátricos, al facilitar la comunicación y mejorar su calidad de vida. En este sentido, el modelo de atención del IMSS enfatiza la identificación oportuna, la indicación precisa del tratamiento y el acompañamiento integral durante el proceso de rehabilitación.	https://www.gob.mx/imss/prensa/especialistas-del-imss-restituyen-audicion-a-nina-mediante-implante-coclear-en-umae-hospital-de-pediatria-del-cmn-sxxi?idiom=es	BAJA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 21/03/2026

Emisión Vespertina: 12:00 horas

Semana N° 11

Informe N°: 090

Cepillado dental, atención oportuna y uso de hilo dental, acciones del IMSS para prevenir enfermedades bucales		El Seguro Social hizo un llamado a madres y padres de familia para fomentar en niñas, niños y adolescentes hábitos adecuados de higiene bucal. En el marco del Día Mundial de la Salud Bucal, conmemorado el 20 de marzo, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) reforzó el llamado a la población, especialmente a padres de familia y mujeres embarazadas, para adoptar y promover hábitos adecuados de higiene bucal, con el fin de prevenir enfermedades y fortalecer la salud integral. La especialista Florencia Lizeth Vera Hernández destacó que el autocuidado bucal debe iniciarse desde el hogar mediante prácticas como el cepillado dental después de cada alimento, el uso de hilo dental y la asistencia periódica al estomatólogo para la detección oportuna de padecimientos. Asimismo, subrayó la importancia de que las mujeres embarazadas incluyan la valoración estomatológica dentro de su seguimiento prenatal. En este contexto, el IMSS impulsa acciones preventivas en el primer nivel de atención, entre las que se incluyen la enseñanza de técnicas de cepillado, la aplicación de flúor y la detección de placa dentobacteriana, además de servicios asistenciales como limpiezas, obturaciones y extracciones. Estas estrategias son respaldadas por más de 2 mil estomatólogos y personal promotor de salud bucal, quienes también desarrollan actividades educativas dirigidas a la población. En términos de cobertura, la institución ha mantenido una alta capacidad operativa, con un promedio anual de 5.8 millones de derechohabientes atendidos en los últimos cuatro años y un total de 6.3 millones de consultas en 2025, cifra histórica que refleja el fortalecimiento de estos servicios. Finalmente, se enfatiza que la falta de higiene bucal puede derivar en padecimientos como caries, gingivitis, infecciones y pérdida dental, además de agravar enfermedades crónicas como la diabetes. Los grupos más vulnerables incluyen a la población infantil, adultos mayores y personas con comorbilidades, lo que resalta la necesidad de fortalecer las acciones preventivas y de educación en salud.	https://www.gob.mx/imss/prensa/cepillado-dental-atencion-oportuna-y-uso-de-hilo-dental-acciones-del-imss-para-prevenir-enfermedades-bucal?idiom=es	BAJA
--	---	--	--	--------------------

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS NO OFICIALES

TEMA	MEDIO	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
Ketamina, al alza en el mercado europeo de drogas		Tiene elementos para ser un peligro de salud pública de amplias dimensiones debido a su disponibilidad, bajo precio y creciente popularidad, dice reporte de EUDA La Agencia de la Unión Europea sobre Drogas (EUDA) alertó sobre el incremento sostenido en el consumo y tráfico de ketamina en Europa, fenómeno que comienza a representar un riesgo emergente de salud pública con alcance internacional, incluyendo su distribución hacia países como México. De acuerdo con el análisis de aguas residuales en 66 ciudades, el consumo de esta sustancia aumentó 41% entre 2024 y 2025, con mayores concentraciones en ciudades del Reino Unido, Alemania, Países Bajos y Bélgica. Este incremento se asocia a su creciente popularidad en contextos recreativos, especialmente entre población joven, favorecida por su bajo costo, disponibilidad y percepción de menor riesgo. Además, se ha documentado su uso combinado con otras sustancias psicoactivas, e incluso su presencia inadvertida en mezclas como la llamada "cocaína rosa". En consecuencia, se ha observado un aumento en la demanda de tratamiento, así como en la notificación de efectos adversos crónicos, particularmente alteraciones urológicas y trastornos psicológicos. Si bien la ketamina es un fármaco con uso médico legítimo —incluido en la lista de medicamentos esenciales de la Organización Mundial de la Salud—, su desvío desde canales legales constituye la principal fuente del mercado ilícito en Europa. En este sentido, países como Alemania y los Países Bajos desempeñan un papel clave en su importación y distribución, mientras que India figura como principal origen de producción. Asimismo, se han identificado rutas de tráfico que utilizan países de tránsito y que extienden su distribución hacia otros continentes. Finalmente, el informe destaca que las diferencias regulatorias entre países han generado vulnerabilidades en la cadena de suministro, facilitando su explotación por redes criminales. En conjunto, este panorama evidencia la necesidad de fortalecer la vigilancia, regulación y cooperación internacional para mitigar los riesgos asociados al uso indebido de ketamina.	https://www.eluniversal.com.mx/mundo/ketamina-al-alza-en-el-mercado-europeo-de-drogas/	BAJA
Alertan por lluvias, tormentas eléctricas y una onda de calor, estos serán los estados afectados HOY sábado 21 de marzo		El Servicio Meteorológico Nacional informó que se alcanzarán temperaturas de hasta 45 grados en seis estados de la República Mexicana El Servicio Meteorológico Nacional (SMN) informó que para el 21 de marzo se prevén condiciones meteorológicas contrastantes en el país, con lluvias en diversas regiones y la persistencia de una onda de calor en varias entidades. Estas condiciones estarán determinadas por la interacción de sistemas atmosféricos como una circulación ciclónica y una vaguada en altura, así como el ingreso de humedad proveniente del océano Pacífico, el golfo de México y el mar Caribe. Como resultado, se pronostican lluvias y chubascos con posibles descargas eléctricas en zonas del occidente, centro, sur y sureste del territorio nacional, incluyendo la península de Yucatán, con precipitaciones puntuales fuertes en Guerrero y Oaxaca. En contraste, una circulación anticiclónica favorecerá condiciones estables y un ambiente caluroso a muy caluroso en el noroeste, occidente y sur del país. En este contexto, continuará la onda de calor en entidades como Sonora, Sinaloa, Chihuahua, Durango, Jalisco y Guerrero, donde se prevén temperaturas máximas de hasta 45 °C. Asimismo, amplias regiones del norte, occidente y sureste del país registrarán temperaturas entre 30 y 40 °C, lo que incrementa el riesgo de afectaciones a la salud asociadas al calor. Por otra parte, durante la madrugada y noche se esperan temperaturas mínimas de hasta -5 °C con heladas en zonas serranas del norte y centro del país, lo que evidencia la variabilidad térmica en el territorio nacional.	https://heraldodemexico.com.mx/nacional/2026/3/21/alertan-por-lluvias-tormentas-electricas-una-onda-de-calor-estos-seran-los-estados-afectados-hoy-sabado-21-de-marzo-782758.html	BAJA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 21/03/2026

Emisión Vespertina: 12:00 horas

Semana N° 11

Informe N°: 090

En conjunto, este panorama meteorológico resalta la importancia de fortalecer las medidas de prevención ante eventos extremos, tanto por lluvias intensas como por temperaturas elevadas, debido a su impacto potencial en la salud pública.

ATENCIÓN TELEFÓNICA EN LA LÍNEA 55-5038-1700 EXT. 1624 y 5724

SE RECIBIERON **00** LLAMADAS DURANTE LA JORNADA

NOTINMED

SIN EVENTOS DE INTERÉS EPIDEMIOLÓGICO

Se realizó monitoreo a las 16 Jurisdicciones Sanitarias, sin reportar eventos de interés epidemiológico por el momento.

Dra. Nadine Gasman Zylbermann
Secretaria de Salud de la Ciudad de México

Mtro. Mauricio López Manning
Asesor encargado de la Dirección General de los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

Dr. Nivaldo Linares Pérez
Director de Epidemiología y Medicina Preventiva de los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

M.S.P. José Ignacio Ruiz Mendoza
Subdirector de Proyectos e Intervenciones Estratégicas de los Servicios de Salud Pública de la ciudad de México

Dra. Carolina Sánchez Rodríguez
Responsable Estatal del Programa Emergencias en Salud de la Ciudad de México

Dr. José Fernando Ojeda Fortoul
Responsable del Programa VIH y Sífilis congénita

Ing. Carlos Alberto Castro Vallejano
Responsable Estatal del Programa Seguridad Vial y Prevención de Accidente en Grupos Vulnerables

Raúl Trujano Navarrete
Responsable del Programa de Sistema de Vigilancia epidemiológica de las Adicciones (SISVEA)

De acuerdo a la Ley de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados de la Ciudad de México, la información en este correo electrónico y sus adjuntos contiene datos personales e información técnica, legal, confidencial y privilegiada; por lo que su uso es solo para áreas técnicas correspondientes y acciones necesarias que de ella deriven.